**IV. ZRUČSKÝ ŠTAFETOVÝ MARATÓN by Suunto**

**ROZPIS SOUTĚŽE**

**Datum a místo konání: sobota 12. srpna 2017,** tenisové dvorce TJ Jiskra Zruč nad Sázavou, ul. Dvouletky 1031

**Pořadatelé:** Za podpory Města Zruč nad Sáz. SKM Zruč nad Sázavou – Tennisline z. s. a Za Zruč veselejší , z. s.

**Organizační výbor:** Leoš Fiala, Ing. – předseda OV, Pavel Mácha, Pavel Tkadlec, Romana Tkadlecová, Františka Kmochová, Mária Fialová, Jana Hloušková, Josef Vrzáček – moderátor

**Hlavní závod:** **IV. Zručský štafetový maratón 42.195 metrů start v 15:00 hodin** Startují přihlášená smíšená sedmičlenná družstva, v každém minimálně dvě ženy. Uzávěrka přihlášek je **7. 8. 2017** na e-mailové adrese zazrucveselejsi@seznam.cz Družstva přihlášená později nebo na místě (v sobotu 12. 8. 2017 do 14:00 hradí startovné 1.500,- Kč. Trasa závodu vede z tenisových dvorců, okolo garáží, na můstek přes potok, přes železniční přejezd, na cestu „ke mlejnu“, s obrátkou „u semaforu“ a zpět na tenisové dvorce. Závodníci se mohou libovolně střídat vždy po 1 nebo více okruzích (1 okruh = 1 km), ale štafetový kolík musí být vždy předáván pouze ve vymezeném předávacím území. Celkem 42 kilometrových okruhů a závěrečný úsek 195 m, který se běží pouze na tenisových dvorcích - 1 kolo. Každý závodník může uběhnout libovolný počet okruhů, minimálně však 3 km. Toto pravidlo může být prominuto ředitelstvím pouze při prokazatelném zranění a odstoupení některého ze závodníků v průběhu závodu.

**Povinnosti družstev:** Prezentovat se v sobotu 12. 8. nejpozději do 14:15 v kompletní sestavě vrchnímu rozhodčímu, předat vyplněnou soupisku a uhradit startovné 1.000 Kč za tým. Od 14:30 do 14:45 musí být všechna družstva k dispozici moderátorovi akce k představení závodníků. Každé družstvo musí mít svého „manažera“, který jediný je oprávněný jednat s ředitelstvím závodu a je povinen evidovat uběhnuté úseky a průběžné časy. Družstva jsou povinna startovat v tričkách jednotné barvy, všichni běžci obdrží elektronický čip. **Prémie:** Za překonání dosavadního rekordního času Čáslavského Dream Teamu **2 hod. 11 min. 45 sekund** z loňského roku je vypsána prémie **1.500 Kč.** Týmy, které nastoupí v sestavě z loňského roku (max. se 2 změnami) mohou usilovat i o **„věrnostní prémii“** za zlepšení svého loňského času ve výši **10 Kč za každou sekundu**, až do max. výše 2.000 Kč. Za každé zlepšení rekordu trati na 1.000 m (jedno kolo)-muži 2:50, ženy 3:09 je vypsána prémie **100 Kč**.

**Doprovodné soutěže: 15:10** **„miniběh“** dětí do **2** let na 15 m (možno běžet v doprovodu rodiče) **15:20** **lízátkový běh** dětí do **4** let na 30 m (možno běžet v doprovodu rodiče) **15:30** **lentilkový běh** dětí ve věku **5 – 6** let na 50 m  
**15:45** **bonbónový běh** dětí ve věku **7 – 8** let na 100 m  
**16:00** **čokoládový běh** dětí ve věku **9 – 10** let na 200 m (1 kolo)  
**16:15** **tatrankový běh** dětí ve věku **11 – 12** let na 400 m (2 kola)  
**16:30** **žvýkačkový běh** dětí ve věku **13 – 14** let na 600 m (3 kola)  
**16:45** **květinový běh matek** na 1000 m (1 velký okruh)  
**17:00** **pivní běh** na 2000 m (2 velké okruhy) – účastníci musí splňovat podmínku **BMI** (Body Master Index) **větší něž 30** (BMI= váha v kg / výška v m / výška v m, např. 108 kg, 190 cm – 108:1,9:1,9 = 30), vítěz vyhrává 30 l sud piva Kácov Uzávěrka přihlášek do jednotlivých běhů je vždy 30 minut před startem, rozhoduje věk dosažený v den závodu. Všichni účastníci obdrží pamětní startovní čísla. Časy startů doprovodných běhů a jejich délky jsou pouze orientační a mohou být upraveny.

**Soutěž o nejlepší fotografii**: Oceněny věcnými cenami budou **3** nejlepší fotografie z průběhu celého odpoledne, které budou na e-mailovou adresu zazrucveselejsi@seznam.cz doručeny nejpozději do středy 16. 8. 2016, 12:00 hodin. Vítězné fotografie budou zveřejněny na www.zazrucveselejsi.cz

**Tipovací soutěž**: Každý účastník i návštěvník akce může podat jeden tip na celkový výsledný čas vítězného družstva štafetového maratónu. Vítězný tip bude oceněn věcnou cenou, v případě absolutně přesného tipu (s tolerancí maximálně 10 sekund) i prémií 1.000 Kč.

**Upozornění:** Všichni účastníci všech soutěží startují na vlastní nebezpečí. Pořadatel nezajišťuje v průběhu akce stálou lékařskou službu, pitný režim ani občerstvení závodníků.

[***www.zazrucveselejsi.cz***](http://www.zazrucveselejsi.cz)

**AKCE JE PODPOROVÁNA MĚSTEM ZRUČ NAD SÁZAVOU**